



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Schake, Markus

Asociación: Braunschweig

Dorsal: 483

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:02:08

velocidad: 10.81 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 9(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	3.25	16:37	5:06	11	3:51	60	4:39	3.25	16:37	5:06	11	3:51	60	4:39
vuelta 2	3.25	16:36	5:06	11	3:44	59	4:01	6.50	33:13	5:06	12	7:29	58	8:40
vuelta 3	3.25	17:16	5:18	12	4:32	63	4:32	9.75	50:29	5:10	11	12:01	58	12:44
vuelta 4	3.25	17:28	5:22	9	4:15	54	4:15	13.00	1:07:57	5:13	9	16:07	56	16:46
vuelta 5	3.25	17:46	5:28	11	4:30	55	4:30	16.25	1:25:43	5:16	10	20:37	57	20:46
vuelta 6	3.25	17:53	5:30	10	4:32	48	4:32	19.50	1:43:36	5:18	10	24:54	54	24:54
última vuelta me	3.25	18:32	5:42	12	5:44	66	5:44	22.75	2:02:08	5:22	9	30:25	53	30:25