



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Riebeling, Jörg

Asociación: Kassel

Dorsal: 473

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:02:08

velocidad: 11.18 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 9(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:36	5:06	10	3:50	58	4:38	3.25	16:36	5:06	10	3:50	58	4:38
vuelta 2	3.25	16:32	5:05	10	3:40	56	3:57	6.50	33:08	5:05	10	7:24	52	8:35
vuelta 3	3.25	17:11	5:17	11	4:27	61	4:27	9.75	50:19	5:09	10	11:51	57	12:34
vuelta 4	3.25	17:38	5:25	10	4:25	59	4:25	13.00	1:07:57	5:13	9	16:07	56	16:46
vuelta 5	3.25	17:45	5:27	10	4:29	54	4:29	16.25	1:25:42	5:16	9	20:36	56	20:45
vuelta 6	3.25	17:53	5:30	10	4:32	48	4:32	19.50	1:43:35	5:18	9	24:53	53	24:53
última vuelta me	3.25	18:33	5:42	13	5:45	67	5:45	22.75	2:02:08	5:22	9	30:25	53	30:25