



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Müller, Steffen

Asociación: München

Dorsal: 445

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:00:42

velocidad: 10.94 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 12(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	14:38	4:30	5	1:21	23	2:40	3.25	14:38	4:30	5	1:21	23	2:40
vuelta 2	3.25	15:52	4:52	10	1:56	43	3:17	6.50	30:30	4:41	7	3:17	32	5:57
vuelta 3	3.25	16:44	5:08	11	2:43	48	4:00	9.75	47:14	4:50	7	5:40	35	9:29
vuelta 4	3.25	17:47	5:28	15	3:34	68	4:34	13.00	1:05:01	5:00	10	9:12	42	13:50
vuelta 5	3.25	18:08	5:34	16	4:01	67	4:52	16.25	1:23:09	5:07	12	12:52	46	18:12
vuelta 6	3.25	18:34	5:42	16	4:44	70	5:13	19.50	1:41:43	5:12	12	16:59	48	23:01
última vuelta me	3.25	18:59	5:50	17	5:05	77	6:11	22.75	2:00:42	5:18	12	21:49	50	28:59