



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Leidecker, Jens

Asociación: Solms

Dorsal: 421

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:02:48

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 18(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:32:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	14:56	4:35	10	2:58	28	2:58	3.25	14:56	4:35	10	2:58	28	2:58
vuelta 2	3.25	15:39	4:48	12	3:04	34	3:04	6.50	30:35	4:42	12	6:02	34	6:02
vuelta 3	3.25	16:55	5:12	19	3:45	53	4:11	9.75	47:30	4:52	14	9:45	37	9:45
vuelta 4	3.25	17:58	5:31	18	4:32	72	4:45	13.00	1:05:28	5:02	16	14:17	46	14:17
vuelta 5	3.25	18:25	5:40	19	4:53	77	5:09	16.25	1:23:53	5:09	16	18:56	47	18:56
vuelta 6	3.25	19:31	6:00	20	5:46	92	6:10	19.50	1:43:24	5:18	17	24:42	51	24:42
última vuelta me	3.25	19:24	5:58	20	6:04	82	6:36	22.75	2:02:48	5:23	18	30:46	56	31:05