



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Friedland, Marc

Asociación: Kaltenkirchen

Dorsal: 346

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:02:49

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 14(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.25	15:27	4:45	9	2:10	38	3:29	3.25	15:27	4:45	9	2:10	38	3:29
vuelta 2	3.25	16:07	4:57	13	2:11	50	3:32	6.50	31:34	4:51	9	4:21	41	7:01
vuelta 3	3.25	17:18	5:19	15	3:17	64	4:34	9.75	48:52	5:00	13	7:18	50	11:07
vuelta 4	3.25	18:07	5:34	18	3:54	79	4:54	13.00	1:06:59	5:09	13	11:10	51	15:48
vuelta 5	3.25	18:13	5:36	17	4:06	72	4:57	16.25	1:25:12	5:14	13	14:55	53	20:15
vuelta 6	3.25	19:10	5:53	18	5:20	80	5:49	19.50	1:44:22	5:21	13	19:38	56	25:40
última vuelta me	3.25	18:27	5:40	13	4:33	64	5:39	22.75	2:02:49	5:23	14	23:56	57	31:06