



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Kurzhals, Birgit

Asociación: LG Vellmar

Dorsal: 413

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:02:50

velocidad: 10.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:42	5:08	2	1:04	14	2:19	3.25	16:42	5:08	2	1:04	14	2:19
vuelta 2	3.25	16:36	5:06	2	0:39	13	1:41	6.50	33:18	5:07	2	1:43	12	4:00
vuelta 3	3.25	17:09	5:16	2	0:41	11	2:11	9.75	50:27	5:10	2	2:24	12	6:10
vuelta 4	3.25	17:35	5:24	2	0:41	12	2:10	13.00	1:08:02	5:14	2	3:05	11	8:20
vuelta 5	3.25	18:09	5:35	2	1:16	13	2:25	16.25	1:26:11	5:18	2	4:21	11	10:39
vuelta 6	3.25	18:17	5:37	2	1:10	13	2:44	19.50	1:44:28	5:21	2	5:31	11	13:05
última vuelta me	3.25	18:22	5:39	2	1:18	14	3:13	22.75	2:02:50	5:23	2	6:49	12	15:45