



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Kurzhals, Birgit

Asociación: LG Vellmar

Dorsal: 413

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:02:50

velocidad: 11.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 2(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:42 | 5:08 | 2 | 1:04 | 14 | 2:19 | 3.25 | 16:42 | 5:08 | 2 | 1:04 | 14 | 2:19 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:36 | 5:06 | 2 | 0:39 | 13 | 1:41 | 6.50 | 33:18 | 5:07 | 2 | 1:43 | 12 | 4:00 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:09 | 5:16 | 2 | 0:41 | 11 | 2:11 | 9.75 | 50:27 | 5:10 | 2 | 2:24 | 12 | 6:10 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:35 | 5:24 | 2 | 0:41 | 12 | 2:10 | 13.00 | 1:08:02 | 5:14 | 2 | 3:05 | 11 | 8:20 |
| vuelta 5 | 3.25 | 18:09 | 5:35 | 2 | 1:16 | 13 | 2:25 | 16.25 | 1:26:11 | 5:18 | 2 | 4:21 | 11 | 10:39 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:17 | 5:37 | 2 | 1:10 | 13 | 2:44 | 19.50 | 1:44:28 | 5:21 | 2 | 5:31 | 11 | 13:05 |
| última vuelta me | 3.25 | 18:22 | 5:39 | 2 | 1:18 | 14 | 3:13 | 22.75 | 2:02:50 | 5:23 | 2 | 6:49 | 12 | 15:45 |