14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Förster, Udo

Asociación: Team Camerone e.V.
Dorsal: 344

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:03:04

velocidad: 11.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 58 (de 177)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 2(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men
vuelta 1	3.25	16:33	5:05	4	1:52	56	4:35	3.25	16:33	5:05	4	1:52	56	4:35
vuelta 2	3.25	17:01	5:14	4	1:39	69	4:26	6.50	33:34	5:09	4	3:31	62	9:01
vuelta 3	3.25	17:56	5:31	6	0:48	84	5:12	9.75	51:30	5:16	3	3:59	66	13:45
vuelta 4	3.25	17:47	5:28	4	0:19	68	4:34	13.00	1:09:17	5:19	3	4:18	66	18:06
vuelta 5	3.25	17:30	5:23	1	-	48	4:14	16.25	1:26:47	5:20	3	3:44	61	21:50
vuelta 6	3.25	18:16	5:37	3	0:31	61	4:55	19.50	1:45:03	5:23	3	4:15	63	26:21
última vuelta me	3.25	18:01	5:32	4	1:23	53	5:13	22.75	2:03:04	5:24	2	5:38	58	31:21