



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sailer, Robin

Asociación: Rotenburg

Dorsal: 481

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:58:44

velocidad: 11.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 8(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:42	5:08	12	3:56	61	4:44	3.25	16:42	5:08	12	3:56	61	4:44
vuelta 2	3.25	16:06	4:57	9	3:14	49	3:31	6.50	32:48	5:02	9	7:04	50	8:15
vuelta 3	3.25	16:35	5:06	9	3:51	45	3:51	9.75	49:23	5:03	9	10:55	51	11:38
vuelta 4	3.25	17:19	5:19	8	4:06	51	4:06	13.00	1:06:42	5:07	8	14:52	50	15:31
vuelta 5	3.25	17:24	5:21	9	4:08	47	4:08	16.25	1:24:06	5:10	8	19:00	48	19:09
vuelta 6	3.25	17:28	5:22	9	4:07	40	4:07	19.50	1:41:34	5:12	8	22:52	47	22:52
última vuelta me	3.25	17:10	5:16	7	4:22	43	4:22	22.75	1:58:44	5:13	8	27:01	45	27:01