



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Köhler, Benedict

Asociación: Krefeld

Dorsal: 403

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:03:44

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:03

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 16:53 | 5:11 | 5 | 2:24 | 65 | 4:55 | 3.25 | 16:53 | 5:11 | 5 | 2:24 | 65 | 4:55 |
| vuelta 2 | 3.25 | 16:55 | 5:12 | 5 | 2:26 | 66 | 4:20 | 6.50 | 33:48 | 5:11 | 5 | 4:44 | 67 | 9:15 |
| vuelta 3 | 3.25 | 17:00 | 5:13 | 5 | 1:57 | 55 | 4:16 | 9.75 | 50:48 | 5:12 | 5 | 6:41 | 62 | 13:03 |
| vuelta 4 | 3.25 | 17:18 | 5:19 | 5 | 2:00 | 50 | 4:05 | 13.00 | 1:08:06 | 5:14 | 5 | 8:28 | 58 | 16:55 |
| vuelta 5 | 3.25 | 17:16 | 5:18 | 3 | 1:30 | 44 | 4:00 | 16.25 | 1:25:22 | 5:15 | 5 | 9:58 | 54 | 20:25 |
| vuelta 6 | 3.25 | 18:26 | 5:40 | 3 | 2:34 | 62 | 5:05 | 19.50 | 1:43:48 | 5:19 | 5 | 12:32 | 55 | 25:06 |
| última vuelta me | 3.25 | 19:56 | 6:08 | 5 | 4:09 | 93 | 7:08 | 22.75 | 2:03:44 | 5:26 | 5 | 16:41 | 63 | 32:01 |