



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Köhler, Benedict

Asociación: Krefeld

Dorsal: 403

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 2:03:44

velocidad: 10.67 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	16:53	5:11	5	2:24	65	4:55	3.25	16:53	5:11	5	2:24	65	4:55
vuelta 2	3.25	16:55	5:12	5	2:26	66	4:20	6.50	33:48	5:11	5	4:44	67	9:15
vuelta 3	3.25	17:00	5:13	5	1:57	55	4:16	9.75	50:48	5:12	5	6:41	62	13:03
vuelta 4	3.25	17:18	5:19	5	2:00	50	4:05	13.00	1:08:06	5:14	5	8:28	58	16:55
vuelta 5	3.25	17:16	5:18	3	1:30	44	4:00	16.25	1:25:22	5:15	5	9:58	54	20:25
vuelta 6	3.25	18:26	5:40	3	2:34	62	5:05	19.50	1:43:48	5:19	5	12:32	55	25:06
última vuelta me	3.25	19:56	6:08	5	4:09	93	7:08	22.75	2:03:44	5:26	5	16:41	63	32:01