



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Lauer, Sabrina

Asociación: Ludwigshafen

Dorsal: 418

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:03:48

velocidad: 10.66 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:03	5:14	4	2:40	16	2:40	3.25	17:03	5:14	4	2:40	16	2:40
vuelta 2	3.25	17:04	5:15	3	2:08	14	2:09	6.50	34:07	5:14	4	4:48	16	4:49
vuelta 3	3.25	17:30	5:23	3	2:32	15	2:32	9.75	51:37	5:17	3	7:20	15	7:20
vuelta 4	3.25	17:34	5:24	3	2:09	11	2:09	13.00	1:09:11	5:19	3	9:29	15	9:29
vuelta 5	3.25	18:01	5:32	3	2:11	12	2:17	16.25	1:27:12	5:21	3	11:40	13	11:40
vuelta 6	3.25	18:11	5:35	3	2:20	12	2:38	19.50	1:45:23	5:24	3	14:00	13	14:00
última vuelta me	3.25	18:25	5:40	4	2:43	16	3:16	22.75	2:03:48	5:26	3	16:43	13	16:43