



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Liebig, Dieter

Asociación: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dorsal: 424

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:03:22

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 59 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 2(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				categoría	Men	Men				categoría	Men	Men		
vuelta 1	3.25	16:22	5:02	2	1:18	50	3.25	16:22	5:02	2	1:18	50	4:24	
vuelta 2	3.25	16:28	5:03	2	1:03	54	6.50	32:50	5:03	2	2:21	51	8:17	
vuelta 3	3.25	16:55	5:12	2	1:49	53	9.75	49:45	5:06	2	4:10	54	12:00	
vuelta 4	3.25	17:39	5:25	3	2:45	61	13.00	1:07:24	5:11	2	6:55	53	16:13	
vuelta 5	3.25	18:13	5:36	2	3:17	72	16.25	1:25:37	5:16	2	10:12	55	20:40	
vuelta 6	3.25	19:18	5:56	4	4:25	84	19.50	1:44:55	5:22	2	14:37	61	26:13	
última vuelta me	3.25	18:27	5:40	2	3:42	64	22.75	2:03:22	5:25	2	18:19	59	31:39	