



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Gärtner, Frank

Asociación: Schmitten

Dorsal: 351

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:01:29

velocidad: 10.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	17:10	5:16	5	3:22	72	5:12	3.25	17:10	5:16	5	3:22	72	5:12
vuelta 2	3.25	17:22	5:20	7	3:18	78	4:47	6.50	34:32	5:18	8	6:40	80	9:59
vuelta 3	3.25	17:35	5:24	6	2:38	71	4:51	9.75	52:07	5:20	6	9:18	78	14:22
vuelta 4	3.25	17:37	5:25	4	1:46	57	4:24	13.00	1:09:44	5:21	4	11:04	69	18:33
vuelta 5	3.25	17:19	5:19	4	0:32	46	4:03	16.25	1:27:03	5:21	3	11:08	63	22:06
vuelta 6	3.25	17:39	5:25	2	0:34	44	4:18	19.50	1:44:42	5:22	3	10:04	58	26:00
última vuelta me	3.25	16:47	5:09	2	0:18	36	3:59	22.75	2:01:29	5:20	3	7:58	52	29:46