



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Zschäbitz, Ralf

Asociación: Philippsthaler Landgrafen

Dorsal: 553

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:04:16

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	16:02	4:56	3	1:21	46	4:04	3.25	16:02	4:56	3	1:21	46	4:04
vuelta 2	3.25	16:30	5:04	2	1:08	55	3:55	6.50	32:32	5:00	2	2:29	47	7:59
vuelta 3	3.25	17:08	5:16	1	-	58	4:24	9.75	49:40	5:05	2	2:09	53	11:55
vuelta 4	3.25	17:46	5:28	3	0:18	66	4:33	13.00	1:07:26	5:11	2	2:27	54	16:15
vuelta 5	3.25	18:32	5:42	5	1:02	81	5:16	16.25	1:25:58	5:17	2	2:55	58	21:01
vuelta 6	3.25	19:01	5:51	6	1:16	76	5:40	19.50	1:44:59	5:23	2	4:11	62	26:17
última vuelta me	3.25	19:17	5:56	6	2:39	79	6:29	22.75	2:04:16	5:27	3	6:50	65	32:33