



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Heinzerling, Marc

Asociación: TSV Baumbach

Dorsal: 371

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:04:13

velocidad: 10.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 16(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:42	5:26	18	4:25	92	5:44	3.25	17:42	5:26	18	4:25	92	5:44
vuelta 2	3.25	16:40	5:07	15	2:44	62	4:05	6.50	34:22	5:17	15	7:09	76	9:49
vuelta 3	3.25	17:02	5:14	13	3:01	57	4:18	9.75	51:24	5:16	14	9:50	64	13:39
vuelta 4	3.25	17:23	5:20	12	3:10	52	4:10	13.00	1:08:47	5:17	14	12:58	61	17:36
vuelta 5	3.25	18:01	5:32	14	3:54	62	4:45	16.25	1:26:48	5:20	14	16:31	62	21:51
vuelta 6	3.25	18:29	5:41	14	4:39	66	5:08	19.50	1:45:17	5:23	15	20:33	64	26:35
última vuelta me	3.25	18:56	5:49	16	5:02	76	6:08	22.75	2:04:13	5:27	16	25:20	64	32:30