



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Bettenhausen, Rüdiger

Asociación: Bad Hersfeld

Dorsal: 312

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:00:22

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 11(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:23	5:02	11	3:06	51	4:25	3.25	16:23	5:02	11	3:06	51	4:25
vuelta 2	3.25	15:44	4:50	7	1:48	37	3:09	6.50	32:07	4:56	11	4:54	46	7:34
vuelta 3	3.25	16:01	4:55	9	2:00	35	3:17	9.75	48:08	4:56	10	6:34	43	10:23
vuelta 4	3.25	17:03	5:14	11	2:50	44	3:50	13.00	1:05:11	5:00	11	9:22	44	14:00
vuelta 5	3.25	17:49	5:28	12	3:42	57	4:33	16.25	1:23:00	5:06	10	12:43	43	18:03
vuelta 6	3.25	18:28	5:40	12	4:38	63	5:07	19.50	1:41:28	5:12	11	16:44	46	22:46
última vuelta me	3.25	18:54	5:48	15	5:00	73	6:06	22.75	2:00:22	5:17	11	21:29	48	28:39