



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Biskamp, Stephan

Asociación: Philipsthaller Landgrafen

Dorsal: 313

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:04:36

velocidad: 10.59 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31	3.25	18:29	5:41	9	3:48	108	6:31
vuelta 2	3.25	17:54	5:30	9	2:32	95	5:19	6.50	36:23	5:35	9	6:20	99	11:50
vuelta 3	3.25	17:49	5:28	5	0:41	80	5:05	9.75	54:12	5:33	8	6:41	95	16:27
vuelta 4	3.25	17:29	5:22	2	0:01	56	4:16	13.00	1:11:41	5:30	8	6:42	86	20:30
vuelta 5	3.25	18:01	5:32	2	0:31	62	4:45	16.25	1:29:42	5:31	6	6:39	80	24:45
vuelta 6	3.25	17:51	5:29	2	0:06	47	4:30	19.50	1:47:33	5:30	4	6:45	73	28:51
última vuelta me	3.25	17:03	5:14	2	0:25	41	4:15	22.75	2:04:36	5:28	4	7:10	68	32:53