



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Wahrenberg, Sabine

Asociación: Lauftreff Breitung
Dorsal: 536

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:04:39

velocidad: 10.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 15 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 1(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 2:04:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:33	5:24	1	-	23	3:10	3.25	17:33	5:24	1	-	23	3:10
vuelta 2	3.25	17:33	5:24	1	-	19	2:38	6.50	35:06	5:24	1	-	20	5:48
vuelta 3	3.25	17:52	5:29	1	-	19	2:54	9.75	52:58	5:25	1	-	20	8:41
vuelta 4	3.25	18:09	5:35	1	-	17	2:44	13.00	1:11:07	5:28	1	-	19	11:25
vuelta 5	3.25	17:59	5:31	1	-	11	2:15	16.25	1:29:06	5:28	1	-	17	13:34
vuelta 6	3.25	17:52	5:29	1	-	10	2:19	19.50	1:46:58	5:29	1	-	17	15:35
última vuelta me	3.25	17:41	5:26	1	-	11	2:32	22.75	2:04:39	5:28	1	-	15	17:34