



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Kage, Eric

Asociación: Kaltenkirchen

Dorsal: 388

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:04:50

velocidad: 10.57 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 12(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	17:35	5:24	16	4:49	85	5:37	3.25	17:35	5:24	16	4:49	85	5:37
vuelta 2	3.25	17:20	5:19	13	4:28	74	4:45	6.50	34:55	5:22	14	9:11	81	10:22
vuelta 3	3.25	17:49	5:28	14	5:05	80	5:05	9.75	52:44	5:24	14	14:16	82	14:59
vuelta 4	3.25	17:59	5:31	13	4:46	74	4:46	13.00	1:10:43	5:26	13	18:53	76	19:32
vuelta 5	3.25	18:07	5:34	13	4:51	66	4:51	16.25	1:28:50	5:28	14	23:44	73	23:53
vuelta 6	3.25	18:07	5:34	14	4:46	56	4:46	19.50	1:46:57	5:29	14	28:15	72	28:15
última vuelta me	3.25	17:53	5:30	9	5:05	50	5:05	22.75	2:04:50	5:29	12	33:07	70	33:07