



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Römisch, Sven

Asociación: Crazy Runners Team Frankenwald
Dorsal: 476

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:04:29

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 66 (de 177)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 5(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	3.25	17:18	5:19	7	3:30	80	3.25	17:18	5:19	7	3:30	80	5:20	
vuelta 2	3.25	16:33	5:05	3	2:29	58	6.50	33:51	5:12	5	5:59	69	9:18	
vuelta 3	3.25	17:09	5:16	3	2:12	59	9.75	51:00	5:13	3	8:11	63	13:15	
vuelta 4	3.25	18:05	5:33	7	2:14	77	13.00	1:09:05	5:18	3	10:25	63	17:54	
vuelta 5	3.25	18:22	5:39	6	1:35	76	16.25	1:27:27	5:22	5	11:32	67	22:30	
vuelta 6	3.25	19:20	5:56	7	2:15	86	19.50	1:46:47	5:28	5	12:09	69	28:05	
última vuelta me	3.25	17:42	5:26	4	1:13	49	22.75	2:04:29	5:28	5	10:58	66	32:46	