



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Köster, Thomas

Asociación: n/a

Dorsal: 406

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:05:56

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 8(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:58	5:31	10	3:48	97	6:00	3.25	17:58	5:31	10	3:48	97	6:00
vuelta 2	3.25	17:48	5:28	9	3:12	89	5:13	6.50	35:46	5:30	10	7:00	94	11:13
vuelta 3	3.25	17:43	5:27	9	2:46	75	4:59	9.75	53:29	5:29	10	9:46	90	15:44
vuelta 4	3.25	17:39	5:25	7	2:21	61	4:26	13.00	1:11:08	5:28	9	12:07	80	19:57
vuelta 5	3.25	18:13	5:36	8	2:45	72	4:57	16.25	1:29:21	5:29	9	14:52	75	24:24
vuelta 6	3.25	18:12	5:35	8	2:54	58	4:51	19.50	1:47:33	5:30	9	17:46	73	28:51
última vuelta me	3.25	18:23	5:39	6	2:56	61	5:35	22.75	2:05:56	5:32	8	20:42	72	34:13