



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Dörrer, Torsten

Asociación: Hellweg

Dorsal: 332

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:06:25

velocidad: 10.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 5(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	17:41	5:26	7	3:00	90	5:43	3.25	17:41	5:26	7	3:00	90	5:43
vuelta 2	3.25	17:39	5:25	7	2:17	85	5:04	6.50	35:20	5:26	7	5:17	87	10:47
vuelta 3	3.25	18:04	5:33	8	0:56	88	5:20	9.75	53:24	5:28	7	5:53	89	15:39
vuelta 4	3.25	18:07	5:34	5	0:39	79	4:54	13.00	1:11:31	5:30	7	6:32	83	20:20
vuelta 5	3.25	18:10	5:35	4	0:40	69	4:54	16.25	1:29:41	5:31	4	6:38	78	24:44
vuelta 6	3.25	18:39	5:44	5	0:54	71	5:18	19.50	1:48:20	5:33	5	7:32	77	29:38
última vuelta me	3.25	18:05	5:33	5	1:27	54	5:17	22.75	2:06:25	5:33	5	8:59	73	34:42