



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Hemstedt, Bernd**

Asociación: Oschersleben

Dorsal: 373

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:06:37

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 9(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          |          | Total score |                 |                   |         |          |         |          |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
|                  |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | posición | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso | posición | retraso |          |
|                  |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso  | posición    | retraso         | posición          | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1         | 3.25        | 16:55           | 5:12                   | 6           | 2:45     | 66       | 4:57     | 3.25        | 16:55           | 5:12              | 6       | 2:45     | 66      | 4:57     |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:13           | 5:17                   | 7           | 2:37     | 70       | 4:38     | 6.50        | 34:08           | 5:15              | 6       | 5:22     | 74      | 9:35     |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:20           | 5:19                   | 7           | 2:23     | 65       | 4:36     | 9.75        | 51:28           | 5:16              | 6       | 7:45     | 65      | 13:43    |
| vuelta 4         | 3.25        | 17:58           | 5:31                   | 9           | 2:40     | 72       | 4:45     | 13.00       | 1:09:26         | 5:20              | 7       | 10:25    | 67      | 18:15    |
| vuelta 5         | 3.25        | 18:29           | 5:41                   | 9           | 3:01     | 79       | 5:13     | 16.25       | 1:27:55         | 5:24              | 8       | 13:26    | 69      | 22:58    |
| vuelta 6         | 3.25        | 19:01           | 5:51                   | 9           | 3:43     | 76       | 5:40     | 19.50       | 1:46:56         | 5:29              | 8       | 17:09    | 71      | 28:14    |
| última vuelta me | 3.25        | 19:41           | 6:03                   | 9           | 4:14     | 88       | 6:53     | 22.75       | 2:06:37         | 5:33              | 9       | 21:23    | 76      | 34:54    |