



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hemstedt, Bernd

Asociación: Oschersleben

Dorsal: 373

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:06:37

velocidad: 10.43 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 9(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:55	5:12	6	2:45	66	4:57	3.25	16:55	5:12	6	2:45	66	4:57
vuelta 2	3.25	17:13	5:17	7	2:37	70	4:38	6.50	34:08	5:15	6	5:22	74	9:35
vuelta 3	3.25	17:20	5:19	7	2:23	65	4:36	9.75	51:28	5:16	6	7:45	65	13:43
vuelta 4	3.25	17:58	5:31	9	2:40	72	4:45	13.00	1:09:26	5:20	7	10:25	67	18:15
vuelta 5	3.25	18:29	5:41	9	3:01	79	5:13	16.25	1:27:55	5:24	8	13:26	69	22:58
vuelta 6	3.25	19:01	5:51	9	3:43	76	5:40	19.50	1:46:56	5:29	8	17:09	71	28:14
última vuelta me	3.25	19:41	6:03	9	4:14	88	6:53	22.75	2:06:37	5:33	9	21:23	76	34:54