



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Ströhlein, Mario

Asociación: CrazyRunners Team Frankenwald
Dorsal: 521

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:06:58

velocidad: 10.40 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 244)
posición en el recorrido/Men: 77 (de 177)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 6(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
vuelta 1	3.25	17:36	5:24	10	3:48	88	3.25	17:36	5:24	10	3:48	88	5:38	
vuelta 2	3.25	16:46	5:09	5	2:42	64	6.50	34:22	5:17	7	6:30	76	9:49	
vuelta 3	3.25	17:29	5:22	5	2:32	69	9.75	51:51	5:19	4	9:02	71	14:06	
vuelta 4	3.25	17:55	5:30	5	2:04	70	13.00	1:09:46	5:21	5	11:06	71	18:35	
vuelta 5	3.25	19:42	6:03	9	2:55	98	16.25	1:29:28	5:30	6	13:33	77	24:31	
vuelta 6	3.25	19:13	5:54	6	2:08	81	19.50	1:48:41	5:34	6	14:03	78	29:59	
última vuelta me	3.25	18:17	5:37	6	1:48	58	22.75	2:06:58	5:34	6	13:27	77	35:15	