



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Roggentin, Nicole

Asociación: Flitz-Piepen.de

Dorsal: 475

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:07:50

velocidad: 10.33 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:31	5:23	5	3:08	22	3:08	3.25	17:31	5:23	5	3:08	22	3:08
vuelta 2	3.25	17:43	5:27	5	2:48	20	2:48	6.50	35:14	5:25	5	5:56	21	5:56
vuelta 3	3.25	17:31	5:23	4	1:59	16	2:33	9.75	52:45	5:24	5	7:55	19	8:28
vuelta 4	3.25	18:04	5:33	4	2:17	15	2:39	13.00	1:10:49	5:26	5	10:12	18	11:07
vuelta 5	3.25	18:36	5:43	5	2:27	19	2:52	16.25	1:29:25	5:30	5	12:35	18	13:53
vuelta 6	3.25	19:15	5:55	4	3:12	23	3:42	19.50	1:48:40	5:34	5	15:18	18	17:17
última vuelta me	3.25	19:10	5:53	5	3:01	21	4:01	22.75	2:07:50	5:37	5	17:51	18	20:45