



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Lichteblau, Silke

Asociación: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dorsal: 423

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:05:19

velocidad: 10.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:31	5:04	3	2:08	13	2:08	3.25	16:31	5:04	3	2:08	13	2:08
vuelta 2	3.25	17:22	5:20	4	2:26	17	2:27	6.50	33:53	5:12	3	4:34	15	4:35
vuelta 3	3.25	18:08	5:34	4	3:10	20	3:10	9.75	52:01	5:20	4	7:44	16	7:44
vuelta 4	3.25	18:20	5:38	4	2:55	20	2:55	13.00	1:10:21	5:24	4	10:39	17	10:39
vuelta 5	3.25	18:14	5:36	4	2:24	14	2:30	16.25	1:28:35	5:27	4	13:03	16	13:03
vuelta 6	3.25	18:20	5:38	4	2:29	14	2:47	19.50	1:46:55	5:28	4	15:32	16	15:32
última vuelta me	3.25	18:24	5:39	3	2:42	15	3:15	22.75	2:05:19	5:30	4	18:14	16	18:14