



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Rahmann, Jan

Asociación: Frankfurt am Main

Dorsal: 467

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:07:57

velocidad: 10.32 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 79 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men				
vuelta 1	3.25	18:18	5:37	14	4:30	101	6:20	3.25	18:18	5:37	14	4:30	101	6:20
vuelta 2	3.25	17:57	5:31	12	3:53	99	5:22	6.50	36:15	5:34	12	8:23	97	11:42
vuelta 3	3.25	17:45	5:27	7	2:48	77	5:01	9.75	54:00	5:32	10	11:11	92	16:15
vuelta 4	3.25	18:04	5:33	6	2:13	76	4:51	13.00	1:12:04	5:32	10	13:24	90	20:53
vuelta 5	3.25	18:20	5:38	5	1:33	75	5:04	16.25	1:30:24	5:33	7	14:29	82	25:27
vuelta 6	3.25	18:46	5:46	5	1:41	73	5:25	19.50	1:49:10	5:35	7	14:32	79	30:28
última vuelta me	3.25	18:47	5:46	7	2:18	69	5:59	22.75	2:07:57	5:37	7	14:26	79	36:14