



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Rein, Nicole**

Asociación: Dillenburg

Dorsal: 470

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:08:33

velocidad: 10.27 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 18:50           | 5:47                   | 4                    | 3:12                 | 29               | 4:27             | 3.25        | 18:50           | 5:47            | 4                    | 3:12                 | 29               | 4:27             |
| vuelta 2         | 3.25        | 17:26           | 5:21                   | 3                    | 1:29                 | 18               | 2:31             | 6.50        | 36:16           | 5:34            | 4                    | 4:41                 | 25               | 6:58             |
| vuelta 3         | 3.25        | 17:38           | 5:25                   | 3                    | 1:10                 | 18               | 2:40             | 9.75        | 53:54           | 5:31            | 4                    | 5:51                 | 23               | 9:37             |
| vuelta 4         | 3.25        | 18:09           | 5:35                   | 3                    | 1:15                 | 17               | 2:44             | 13.00       | 1:12:03         | 5:32            | 3                    | 7:06                 | 20               | 12:21            |
| vuelta 5         | 3.25        | 18:27           | 5:40                   | 3                    | 1:34                 | 17               | 2:43             | 16.25       | 1:30:30         | 5:34            | 3                    | 8:40                 | 19               | 14:58            |
| vuelta 6         | 3.25        | 19:00           | 5:50                   | 4                    | 1:53                 | 19               | 3:27             | 19.50       | 1:49:30         | 5:36            | 3                    | 10:33                | 19               | 18:07            |
| última vuelta me | 3.25        | 19:03           | 5:51                   | 4                    | 1:59                 | 19               | 3:54             | 22.75       | 2:08:33         | 5:39            | 3                    | 12:32                | 19               | 21:28            |