



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Rein, Nicole

Asociación: Dillenburg

Dorsal: 470

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:08:33

velocidad: 10.62 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 3(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:50	5:47	4	3:12	29	4:27	3.25	18:50	5:47	4	3:12	29	4:27
vuelta 2	3.25	17:26	5:21	3	1:29	18	2:31	6.50	36:16	5:34	4	4:41	25	6:58
vuelta 3	3.25	17:38	5:25	3	1:10	18	2:40	9.75	53:54	5:31	4	5:51	23	9:37
vuelta 4	3.25	18:09	5:35	3	1:15	17	2:44	13.00	1:12:03	5:32	3	7:06	20	12:21
vuelta 5	3.25	18:27	5:40	3	1:34	17	2:43	16.25	1:30:30	5:34	3	8:40	19	14:58
vuelta 6	3.25	19:00	5:50	4	1:53	19	3:27	19.50	1:49:30	5:36	3	10:33	19	18:07
última vuelta me	3.25	19:03	5:51	4	1:59	19	3:54	22.75	2:08:33	5:39	3	12:32	19	21:28