



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hartkopf, Ingo

Asociación: Die Hartköpfe

Dorsal: 366

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:08:53

velocidad: 10.24 km/h

rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	16:48	5:10	5	2:07	62	4:50	3.25	16:48	5:10	5	2:07	62	4:50
vuelta 2	3.25	17:17	5:19	5	1:55	72	4:42	6.50	34:05	5:14	6	4:02	72	9:32
vuelta 3	3.25	17:48	5:28	4	0:40	79	5:04	9.75	51:53	5:19	6	4:22	72	14:08
vuelta 4	3.25	18:14	5:36	6	0:46	82	5:01	13.00	1:10:07	5:23	4	5:08	73	18:56
vuelta 5	3.25	19:34	6:01	10	2:04	95	6:18	16.25	1:29:41	5:31	4	6:38	78	24:44
vuelta 6	3.25	19:40	6:03	10	1:55	94	6:19	19.50	1:49:21	5:36	6	8:33	80	30:39
última vuelta me	3.25	19:32	6:00	10	2:54	85	6:44	22.75	2:08:53	5:39	7	11:27	83	37:10