



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Krah, Andrea

Asociación: Zeppelin Team OSC Potsdam
Dorsal: 407

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:09:05

velocidad: 10.57 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 4(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 1:56:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
vuelta 1	3.25	17:17	5:19	3	1:39	19	2:54	3.25	17:17	5:19	3	1:39	19	2:54
vuelta 2	3.25	18:00	5:32	4	2:03	22	3:05	6.50	35:17	5:25	3	3:42	22	5:59
vuelta 3	3.25	18:28	5:40	5	2:00	24	3:30	9.75	53:45	5:30	3	5:42	22	9:28
vuelta 4	3.25	18:46	5:46	5	1:52	22	3:21	13.00	1:12:31	5:34	4	7:34	21	12:49
vuelta 5	3.25	18:45	5:46	4	1:52	22	3:01	16.25	1:31:16	5:36	4	9:26	20	15:44
vuelta 6	3.25	18:57	5:49	3	1:50	18	3:24	19.50	1:50:13	5:39	4	11:16	20	18:50
última vuelta me	3.25	18:52	5:48	3	1:48	18	3:43	22.75	2:09:05	5:40	4	13:04	20	22:00