



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Wielinski, Jonathan

Asociación: ZK's

Dorsal: 547

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:09:11

velocidad: 10.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 84 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 15(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	19:53	6:07	21	7:07	139	7:55	3.25	19:53	6:07	21	7:07	139	7:55
vuelta 2	3.25	18:17	5:37	19	5:25	108	5:42	6.50	38:10	5:52	20	12:26	121	13:37
vuelta 3	3.25	18:12	5:35	17	5:28	90	5:28	9.75	56:22	5:46	20	17:54	111	18:37
vuelta 4	3.25	18:14	5:36	15	5:01	82	5:01	13.00	1:14:36	5:44	17	22:46	103	23:25
vuelta 5	3.25	18:10	5:35	15	4:54	69	4:54	16.25	1:32:46	5:42	16	27:40	93	27:49
vuelta 6	3.25	18:01	5:32	12	4:40	52	4:40	19.50	1:50:47	5:40	15	32:05	85	32:05
última vuelta me	3.25	18:24	5:39	11	5:36	62	5:36	22.75	2:09:11	5:40	15	37:28	84	37:28