



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Pelz, Arne

Asociación: Brühl

Dorsal: 460

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:09:23

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 16(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 1:31:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	3.25	19:34	6:01	20	6:48	134	7:36	3.25	19:34	6:01	20	6:48	134	7:36
vuelta 2	3.25	18:57	5:49	21	6:05	120	6:22	6.50	38:31	5:55	21	12:47	128	13:58
vuelta 3	3.25	19:26	5:58	21	6:42	123	6:42	9.75	57:57	5:56	21	19:29	124	20:12
vuelta 4	3.25	21:17	6:32	20	8:04	143	8:04	13.00	1:19:14	6:05	20	27:24	128	28:03
vuelta 5	3.25	15:45	4:50	8	2:29	20	2:29	16.25	1:34:59	5:50	17	29:53	110	30:02
vuelta 6	3.25	16:50	5:10	8	3:29	31	3:29	19.50	1:51:49	5:44	16	33:07	88	33:07
última vuelta me	3.25	17:34	5:24	8	4:46	46	4:46	22.75	2:09:23	5:41	16	37:40	86	37:40