



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Jäger, Axel

Asociación: United Runners of Pfalz

Dorsal: 690

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:09:49

velocidad: 10.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 8(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	20:37	6:20	18	5:56	154	8:39	3.25	20:37	6:20	18	5:56	154	8:39
vuelta 2	3.25	17:55	5:30	10	2:33	97	5:20	6.50	38:32	5:55	16	8:29	130	13:59
vuelta 3	3.25	18:03	5:33	7	0:55	87	5:19	9.75	56:35	5:48	12	9:04	116	18:50
vuelta 4	3.25	18:24	5:39	7	0:56	85	5:11	13.00	1:14:59	5:46	12	10:00	108	23:48
vuelta 5	3.25	18:42	5:45	6	1:12	83	5:26	16.25	1:33:41	5:45	10	10:38	98	28:44
vuelta 6	3.25	18:28	5:40	4	0:43	63	5:07	19.50	1:52:09	5:45	8	11:21	90	33:27
última vuelta me	3.25	17:40	5:26	3	1:02	48	4:52	22.75	2:09:49	5:42	8	12:23	87	38:06