



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Hanisch, Dirk

Asociación: Spiridon Frankfurt

Dorsal: 364

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:09:54

velocidad: 10.16 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 88 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 10(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	17:20	5:19	8	3:10	81	5:22	3.25	17:20	5:19	8	3:10	81	5:22
vuelta 2	3.25	17:51	5:29	10	3:15	91	5:16	6.50	35:11	5:24	8	6:25	85	10:38
vuelta 3	3.25	18:00	5:32	10	3:03	85	5:16	9.75	53:11	5:27	9	9:28	85	15:26
vuelta 4	3.25	18:54	5:48	12	3:36	96	5:41	13.00	1:12:05	5:32	10	13:04	91	20:54
vuelta 5	3.25	18:54	5:48	10	3:26	84	5:38	16.25	1:30:59	5:35	10	16:30	83	26:02
vuelta 6	3.25	19:17	5:56	10	3:59	83	5:56	19.50	1:50:16	5:39	10	20:29	83	31:34
última vuelta me	3.25	19:38	6:02	8	4:11	86	6:50	22.75	2:09:54	5:42	10	24:40	88	38:11