



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Kister, Ingrid**

Asociación: Röhlein

Dorsal: 396

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:10:32

velocidad: 10.46 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 3(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición retraso			Total							
				posición categoría	retraso min	posición Women	retraso min	posición categoría	retraso min	posición Women				
vuelta 1	3.25	17:18	5:19	6	1:37	20	2:55	3.25	17:18	5:19	6	1:37	20	2:55
vuelta 2	3.25	18:11	5:35	5	2:22	24	3:16	6.50	35:29	5:27	6	3:59	23	6:11
vuelta 3	3.25	18:28	5:40	4	2:32	24	3:30	9.75	53:57	5:31	6	6:31	24	9:40
vuelta 4	3.25	19:05	5:52	4	2:45	24	3:40	13.00	1:13:02	5:37	5	9:16	23	13:20
vuelta 5	3.25	19:09	5:53	4	2:19	23	3:25	16.25	1:32:11	5:40	3	11:35	21	16:39
vuelta 6	3.25	19:13	5:54	5	2:17	22	3:40	19.50	1:51:24	5:42	3	13:52	21	20:01
última vuelta me	3.25	19:08	5:53	3	1:57	20	3:59	22.75	2:10:32	5:44	3	15:49	21	23:27