



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Cyriax, Timo

Asociación: LT Büschel Lorsch

Dorsal: 321

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:10:48

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 8(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	3.25	19:11	5:54	18	5:23	126	7:13	3.25	19:11	5:54	18	5:23	126	7:13
vuelta 2	3.25	18:15	5:36	14	4:11	106	5:40	6.50	37:26	5:45	16	9:34	112	12:53
vuelta 3	3.25	18:25	5:40	12	3:28	100	5:41	9.75	55:51	5:43	15	13:02	107	18:06
vuelta 4	3.25	18:38	5:44	8	2:47	89	5:25	13.00	1:14:29	5:43	12	15:49	101	23:18
vuelta 5	3.25	19:22	5:57	7	2:35	92	6:06	16.25	1:33:51	5:46	12	17:56	100	28:54
vuelta 6	3.25	19:59	6:08	9	2:54	98	6:38	19.50	1:53:50	5:50	10	19:12	96	35:08
última vuelta me	3.25	16:58	5:13	3	0:29	40	4:10	22.75	2:10:48	5:44	8	17:17	89	39:05