



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Roth, Susanne

Asociación: Crazy Runners Team Frankenwald
Dorsal: 478

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:11:01

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 244)
posición en el recorrido/Women: 22 (de 67)
mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 4(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:02	5:51	5	4:25	30	4:39	3.25	19:02	5:51	5	4:25	30	4:39
vuelta 2	3.25	18:29	5:41	5	3:16	28	3:34	6.50	37:31	5:46	5	7:41	29	8:13
vuelta 3	3.25	18:22	5:39	4	2:47	23	3:24	9.75	55:53	5:43	5	10:28	27	11:36
vuelta 4	3.25	18:54	5:48	4	3:06	23	3:29	13.00	1:14:47	5:45	5	13:34	27	15:05
vuelta 5	3.25	18:33	5:42	3	2:34	18	2:49	16.25	1:33:20	5:44	4	16:08	23	17:48
vuelta 6	3.25	18:54	5:48	4	2:49	17	3:21	19.50	1:52:14	5:45	4	18:57	22	20:51
última vuelta me	3.25	18:47	5:46	3	2:33	17	3:38	22.75	2:11:01	5:45	4	21:30	22	23:56