



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Bogdahn, Philipp**

Asociación: Hystem Extranjeros

Dorsal: 15

recorrido: 9.75 km

10 km Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 48:08

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 220)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 126)

mejor tiempo del recorrido: 35:30

posición en la categoría: 3(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	16:12	4:59	3	3:23	37	4:59	3	3:23	37	4:59	3	3:23	37
vuelta 2	3.25	16:05	4:56	3	1:55	25	16:04	6.50	32:17	4:58	3	5:07	36	14:56
última vuelta me	3.25	15:51	4:52	2	2:07	19	3:39	9.75	48:08	4:56	3	5:49	28	12:38