



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Fiedeler, Michael

Asociación: Leverkusen

Dorsal: 340

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:12:07

velocidad: 9.99 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 90 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 9(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.25	18:44	5:45	11	4:03	119	6:46	3.25	18:44	5:45	11	4:03	119	6:46
vuelta 2	3.25	18:20	5:38	12	2:58	110	5:45	6.50	37:04	5:42	10	7:01	106	12:31
vuelta 3	3.25	18:27	5:40	11	1:19	102	5:43	9.75	55:31	5:41	10	8:00	104	17:46
vuelta 4	3.25	18:54	5:48	10	1:26	96	5:41	13.00	1:14:25	5:43	10	9:26	100	23:14
vuelta 5	3.25	18:57	5:49	7	1:27	86	5:41	16.25	1:33:22	5:44	9	10:19	97	28:25
vuelta 6	3.25	19:26	5:58	8	1:41	89	6:05	19.50	1:52:48	5:47	9	12:00	93	34:06
última vuelta me	3.25	19:19	5:56	7	2:41	80	6:31	22.75	2:12:07	5:48	9	14:41	90	40:24