



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Franz, Markus

Asociación: Crazy Runners Team Frankenwald
Dorsal: 345

recorrido: 22.75 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:12:16

velocidad: 9.98 km/h
rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 19(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso			Total			Total				
				posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	3.25	17:31	5:23	16	4:14	84	5:33	3.25	17:31	5:23	16	4:14	84	5:33
vuelta 2	3.25	17:42	5:26	18	3:46	86	5:07	6.50	35:13	5:25	18	8:00	86	10:40
vuelta 3	3.25	18:01	5:32	19	4:00	86	5:17	9.75	53:14	5:27	17	11:40	86	15:29
vuelta 4	3.25	18:40	5:44	19	4:27	90	5:27	13.00	1:11:54	5:31	19	16:05	87	20:43
vuelta 5	3.25	19:13	5:54	19	5:06	88	5:57	16.25	1:31:07	5:36	19	20:50	84	26:10
vuelta 6	3.25	20:05	6:10	20	6:15	99	6:44	19.50	1:51:12	5:42	19	26:28	87	32:30
última vuelta me	3.25	21:04	6:28	22	7:10	105	8:16	22.75	2:12:16	5:48	19	33:23	91	40:33