



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Melnik, Simone

Asociación: Leipzig

Dorsal: 436

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:12:31

velocidad: 10.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 114 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 4(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:07	5:15	5	1:26	17	2:44	3.25	17:07	5:15	5	1:26	17	2:44
vuelta 2	3.25	17:08	5:16	3	1:19	15	2:13	6.50	34:15	5:16	4	2:45	17	4:57
vuelta 3	3.25	17:13	5:17	2	1:17	13	2:15	9.75	51:28	5:16	3	4:02	14	7:11
vuelta 4	3.25	17:42	5:26	2	1:22	14	2:17	13.00	1:09:10	5:19	3	5:24	14	9:28
vuelta 5	3.25	26:51	8:15	12	10:01	62	11:07	16.25	1:36:01	5:54	6	15:25	28	20:29
vuelta 6	3.25	18:40	5:44	2	1:44	15	3:07	19.50	1:54:41	5:52	6	17:09	26	23:18
última vuelta me	3.25	17:50	5:29	2	0:39	13	2:41	22.75	2:12:31	5:49	4	17:48	23	25:26