



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Deffke, Merle

Asociación: Alfeld

Dorsal: 324

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:12:46

velocidad: 10.28 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 24 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 5(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 1:54:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	16:49	5:10	4	1:08	15	2:26	3.25	16:49	5:10	4	1:08	15	2:26
vuelta 2	3.25	18:14	5:36	6	2:25	25	3:19	6.50	35:03	5:23	5	3:33	19	5:45
vuelta 3	3.25	18:36	5:43	5	2:40	26	3:38	9.75	53:39	5:30	5	6:13	21	9:22
vuelta 4	3.25	19:07	5:52	5	2:47	26	3:42	13.00	1:12:46	5:35	4	9:00	22	13:04
vuelta 5	3.25	19:35	6:01	5	2:45	25	3:51	16.25	1:32:21	5:40	4	11:45	22	16:49
vuelta 6	3.25	20:03	6:10	6	3:07	27	4:30	19.50	1:52:24	5:45	4	14:52	23	21:01
última vuelta me	3.25	20:22	6:15	6	3:11	30	5:13	22.75	2:12:46	5:50	5	18:03	24	25:41