



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Eigenbrod, Hella

Asociación: Dextro Energy

Dorsal: 628

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 2:13:39

velocidad: 9.88 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 26 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	17:47	5:28	4	3:10	26	3:24	3.25	17:47	5:28	4	3:10	26	3:24
vuelta 2	3.25	18:15	5:36	4	3:02	26	3:20	6.50	36:02	5:32	4	6:12	24	6:44
vuelta 3	3.25	18:48	5:47	5	3:13	28	3:50	9.75	54:50	5:37	4	9:25	25	10:33
vuelta 4	3.25	19:05	5:52	5	3:17	24	3:40	13.00	1:13:55	5:41	4	12:42	24	14:13
vuelta 5	3.25	20:16	6:14	5	4:17	32	4:32	16.25	1:34:11	5:47	5	16:59	25	18:39
vuelta 6	3.25	19:45	6:04	5	3:40	26	4:12	19.50	1:53:56	5:50	5	20:39	25	22:33
última vuelta me	3.25	19:43	6:03	5	3:29	25	4:34	22.75	2:13:39	5:52	5	24:08	26	26:34