



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sieburg, Mike

Asociación: BSG Evonik Rheinland e.V.

Dorsal: 509

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 2:13:46

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 121 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.25	18:08	5:34	5	3:04	99	6:10	3.25	18:08	5:34	5	3:04	99	6:10
vuelta 2	3.25	19:13	5:54	6	3:48	124	6:38	6.50	37:21	5:44	6	6:52	110	12:48
vuelta 3	3.25	19:04	5:51	6	3:58	113	6:20	9.75	56:25	5:47	6	10:50	114	18:40
vuelta 4	3.25	19:18	5:56	4	4:24	105	6:05	13.00	1:15:43	5:49	6	15:14	115	24:32
vuelta 5	3.25	19:02	5:51	3	4:06	87	5:46	16.25	1:34:45	5:49	5	19:20	108	29:48
vuelta 6	3.25	19:14	5:55	3	4:21	82	5:53	19.50	1:53:59	5:50	4	23:41	99	35:17
última vuelta me	3.25	19:47	6:05	4	5:02	90	6:59	22.75	2:13:46	5:52	4	28:43	95	42:03