



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Dielmann, Stephan

Asociación: Limburg

Dorsal: 330

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:15:09

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men			
vuelta 1	3.25	16:23	5:02	3	2:35	51	4:25	3.25	16:23	5:02	3	2:35	51	4:25
vuelta 2	3.25	17:27	5:22	8	3:23	81	4:52	6.50	33:50	5:12	4	5:58	68	9:17
vuelta 3	3.25	18:20	5:38	11	3:23	99	5:36	9.75	52:10	5:21	7	9:21	79	14:25
vuelta 4	3.25	19:29	5:59	11	3:38	108	6:16	13.00	1:11:39	5:30	8	12:59	84	20:28
vuelta 5	3.25	20:02	6:09	11	3:15	102	6:46	16.25	1:31:41	5:38	9	15:46	88	26:44
vuelta 6	3.25	21:01	6:28	12	3:56	106	7:40	19.50	1:52:42	5:46	8	18:04	91	34:00
última vuelta me	3.25	22:27	6:54	14	5:58	127	9:39	22.75	2:15:09	5:56	10	21:38	98	43:26