



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Bellwinkel, Inga

Asociación: LC Duisburg

Dorsal: 310

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:15:24

velocidad: 10.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 1:49:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	18:34	5:42	8	4:11	28	4:11	3.25	18:34	5:42	8	4:11	28	4:11
vuelta 2	3.25	18:26	5:40	6	3:31	27	3:31	6.50	37:00	5:41	8	7:42	28	7:42
vuelta 3	3.25	18:19	5:38	6	2:47	22	3:21	9.75	55:19	5:40	6	10:29	26	11:02
vuelta 4	3.25	19:26	5:58	6	3:39	28	4:01	13.00	1:14:45	5:45	6	14:08	26	15:03
vuelta 5	3.25	19:57	6:08	6	3:48	28	4:13	16.25	1:34:42	5:49	6	17:52	27	19:10
vuelta 6	3.25	20:29	6:18	7	4:26	29	4:56	19.50	1:55:11	5:54	6	21:49	27	23:48
última vuelta me	3.25	20:13	6:13	7	4:04	28	5:04	22.75	2:15:24	5:57	6	25:25	27	28:19