



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sander, Dietmar

Asociación: LG Burg Wiedenbrück

Dorsal: 482

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:15:12

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	3.25	15:52	4:52	2	1:11	43	3:54	3.25	15:52	4:52	2	1:11	43	3:54
vuelta 2	3.25	17:35	5:24	6	2:13	82	5:00	6.50	33:27	5:08	3	3:24	61	8:54
vuelta 3	3.25	18:16	5:37	9	1:08	94	5:32	9.75	51:43	5:18	4	4:12	68	13:58
vuelta 4	3.25	18:53	5:48	9	1:25	95	5:40	13.00	1:10:36	5:25	5	5:37	75	19:25
vuelta 5	3.25	20:38	6:20	16	3:08	117	7:22	16.25	1:31:14	5:36	8	8:11	85	26:17
vuelta 6	3.25	23:03	7:05	20	5:18	145	9:42	19.50	1:54:17	5:51	10	13:29	100	35:35
última vuelta me	3.25	20:55	6:26	11	4:17	103	8:07	22.75	2:15:12	5:56	10	17:46	99	43:29