



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Sander, Dietmar

Asociación: LG Burg Wiedenbrück

Dorsal: 482

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:15:12

velocidad: 9.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 99 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 10(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:57:26

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|---------|-----|-------|
| | | | | retraso | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | | | | retraso | posición | retraso | | | |
| vuelta 1 | 3.25 | 15:52 | 4:52 | 2 | 1:11 | 43 | 3:54 | 3.25 | 15:52 | 4:52 | 2 | 1:11 | 43 | 3:54 |
| vuelta 2 | 3.25 | 17:35 | 5:24 | 6 | 2:13 | 82 | 5:00 | 6.50 | 33:27 | 5:08 | 3 | 3:24 | 61 | 8:54 |
| vuelta 3 | 3.25 | 18:16 | 5:37 | 9 | 1:08 | 94 | 5:32 | 9.75 | 51:43 | 5:18 | 4 | 4:12 | 68 | 13:58 |
| vuelta 4 | 3.25 | 18:53 | 5:48 | 9 | 1:25 | 95 | 5:40 | 13.00 | 1:10:36 | 5:25 | 5 | 5:37 | 75 | 19:25 |
| vuelta 5 | 3.25 | 20:38 | 6:20 | 16 | 3:08 | 117 | 7:22 | 16.25 | 1:31:14 | 5:36 | 8 | 8:11 | 85 | 26:17 |
| vuelta 6 | 3.25 | 23:03 | 7:05 | 20 | 5:18 | 145 | 9:42 | 19.50 | 1:54:17 | 5:51 | 10 | 13:29 | 100 | 35:35 |
| última vuelta me | 3.25 | 20:55 | 6:26 | 11 | 4:17 | 103 | 8:07 | 22.75 | 2:15:12 | 5:56 | 10 | 17:46 | 99 | 43:29 |