



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Dawo, Madlen**

Asociación: cityfitness-regensburg

Dorsal: 323

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:15:49

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1         | 3.25        | 19:57           | 6:08                   | 6                    | 5:34                 | 38               | 5:34             | 3.25        | 19:57           | 6:08            | 6                    | 5:34                 | 38               | 5:34             |
| vuelta 2         | 3.25        | 18:48           | 5:47                   | 5                    | 3:52                 | 29               | 3:53             | 6.50        | 38:45           | 5:57            | 6                    | 9:26                 | 32               | 9:27             |
| vuelta 3         | 3.25        | 19:09           | 5:53                   | 5                    | 4:11                 | 29               | 4:11             | 9.75        | 57:54           | 5:56            | 5                    | 13:37                | 31               | 13:37            |
| vuelta 4         | 3.25        | 19:15           | 5:55                   | 5                    | 3:50                 | 27               | 3:50             | 13.00       | 1:17:09         | 5:56            | 5                    | 17:27                | 31               | 17:27            |
| vuelta 5         | 3.25        | 19:26           | 5:58                   | 5                    | 3:36                 | 24               | 3:42             | 16.25       | 1:36:35         | 5:56            | 5                    | 21:03                | 30               | 21:03            |
| vuelta 6         | 3.25        | 19:36           | 6:01                   | 5                    | 3:45                 | 25               | 4:03             | 19.50       | 1:56:11         | 5:57            | 5                    | 24:48                | 29               | 24:48            |
| última vuelta me | 3.25        | 19:38           | 6:02                   | 5                    | 3:56                 | 24               | 4:29             | 22.75       | 2:15:49         | 5:58            | 5                    | 28:44                | 28               | 28:44            |