



# 14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

## evaluación detallada

**Dawo, Madlen**

Asociación: cityfitness-regensburg

Dorsal: 323

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 2:15:49

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 244)

posición en el recorrido/Women: 28 (de 67)

mejor tiempo del recorrido: 1:47:05

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:47:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	3.25	19:57	6:08	6	5:34	38	5:34	3.25	19:57	6:08	6	5:34	38	5:34
vuelta 2	3.25	18:48	5:47	5	3:52	29	3:53	6.50	38:45	5:57	6	9:26	32	9:27
vuelta 3	3.25	19:09	5:53	5	4:11	29	4:11	9.75	57:54	5:56	5	13:37	31	13:37
vuelta 4	3.25	19:15	5:55	5	3:50	27	3:50	13.00	1:17:09	5:56	5	17:27	31	17:27
vuelta 5	3.25	19:26	5:58	5	3:36	24	3:42	16.25	1:36:35	5:56	5	21:03	30	21:03
vuelta 6	3.25	19:36	6:01	5	3:45	25	4:03	19.50	1:56:11	5:57	5	24:48	29	24:48
última vuelta me	3.25	19:38	6:02	5	3:56	24	4:29	22.75	2:15:49	5:58	5	28:44	28	28:44