



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Stolz, Manuel

Asociación: Breckenheim

Dorsal: 520

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:15:51

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 1:53:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.25	16:23	5:02	3	2:35	51	4:25	3.25	16:23	5:02	3	2:35	51	4:25
vuelta 2	3.25	17:20	5:19	6	3:16	74	4:45	6.50	33:43	5:11	3	5:51	65	9:10
vuelta 3	3.25	18:15	5:36	9	3:18	93	5:31	9.75	51:58	5:19	5	9:09	74	14:13
vuelta 4	3.25	19:41	6:03	13	3:50	114	6:28	13.00	1:11:39	5:30	8	12:59	84	20:28
vuelta 5	3.25	20:54	6:25	16	4:07	123	7:38	16.25	1:32:33	5:41	10	16:38	92	27:36
vuelta 6	3.25	21:24	6:35	14	4:19	118	8:03	19.50	1:53:57	5:50	11	19:19	98	35:15
última vuelta me	3.25	21:54	6:44	12	5:25	116	9:06	22.75	2:15:51	5:58	12	22:20	101	44:08