



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Massoth, Michael

Asociación: Sonntagsläufer Büschel

Dorsal: 433

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:16:38

velocidad: 9.66 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 12(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 1:45:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.25	19:11	5:54	15	5:01	126	7:13	3.25	19:11	5:54	15	5:01	126	7:13
vuelta 2	3.25	18:15	5:36	11	3:39	106	5:40	6.50	37:26	5:45	11	8:40	112	12:53
vuelta 3	3.25	18:26	5:40	12	3:29	101	5:42	9.75	55:52	5:43	11	12:09	108	18:07
vuelta 4	3.25	18:37	5:43	11	3:19	88	5:24	13.00	1:14:29	5:43	11	15:28	101	23:18
vuelta 5	3.25	19:22	5:57	11	3:54	92	6:06	16.25	1:33:51	5:46	11	19:22	100	28:54
vuelta 6	3.25	21:24	6:35	16	6:06	118	8:03	19.50	1:55:15	5:54	12	25:28	107	36:33
última vuelta me	3.25	21:23	6:34	13	5:56	108	8:35	22.75	2:16:38	6:00	12	31:24	103	44:55