



14. Kristall-Marathon

Merkers / 16.02.2020

evaluación detallada

Werner, Frank

Asociación: SG Urbich 1984 e.V.

Dorsal: 544

recorrido: 22.75 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:16:34

velocidad: 10.00 km/h

rendimiento en carrera: 6:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 244)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 177)

mejor tiempo del recorrido: 1:31:43

posición en la categoría: 21(de 34)

mejor tiempo en la categoría: 1:38:53

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men					Men	Men	
vuelta 1	3.25	17:12	5:17	13	3:55	74	5:14	3.25	17:12	5:17	13	3:55	74	5:14
vuelta 2	3.25	17:51	5:29	19	3:55	91	5:16	6.50	35:03	5:23	17	7:50	83	10:30
vuelta 3	3.25	19:17	5:56	22	5:16	118	6:33	9.75	54:20	5:34	19	12:46	97	16:35
vuelta 4	3.25	19:22	5:57	22	5:09	106	6:09	13.00	1:13:42	5:40	20	17:53	96	22:31
vuelta 5	3.25	20:22	6:15	22	6:15	108	7:06	16.25	1:34:04	5:47	20	23:47	102	29:07
vuelta 6	3.25	21:23	6:34	23	7:33	117	8:02	19.50	1:55:27	5:55	21	30:43	108	36:45
última vuelta me	3.25	21:07	6:29	23	7:13	106	8:19	22.75	2:16:34	6:00	21	37:41	102	44:51